

Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины ФК.00 Физическая культура

Рабочая программа учебной дисциплины ФК.00 Физическая культура, рекомендуемая для освоения студентами, отнесенными по результатам медицинского осмотра к основной медицинской и подготовительной медицинской группам, является частью ППКРиС по профессии 09.01.01 Наладчик аппаратного и программного обеспечения (базовая подготовка), разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии 09.01.01 Наладчик аппаратного и программного обеспечения, утвержденного приказом Министерства образования и науки от 02 августа 2013 года №854, в редакции приказа Министерства образования и науки от 9 апреля 2015 года №391.

Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: входит в общепрофессиональную подготовку.

Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- основы здорового образа жизни;
- о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека.

В результате освоения учебной дисциплины у обучающегося будут формироваться следующие компетенции:

ОК. 2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК.7 Исполнять воинскую обязанность, в том числе, с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

- максимальная учебная нагрузка обучающегося 108 часов, в том числе;
- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 54 часа;
- практические работы 54 часа.

Предусмотрена промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета в 6 семестре.