


Комитет образования и науки Курской области

Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Курский электромеханический техникум»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор техникума

 Ю. А. Соколов

«14» августа 2022 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП. 04 ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ**

для профессии

09.01.01 Наладчик аппаратного и программного обеспечения

форма обучения

очная

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по профессии 230103.04 Наладчик аппаратного и программного обеспечения, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «02» августа 2013 г. № 852 (в редакции от 09.04.2015г. № 391).

Разработчик: преподаватель



Е.П.Кузьмичева

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К преподавателей физической культуры, безопасности жизнедеятельности и охраны труда, протокол № 11 от «25» 06. 2022 г.

Председатель П(Ц)К



А.Ф. Давыденко

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании методического совета протокол № 1 от « 31 » августа 2022 г.

Председатель методического  
совета техникума

Согласовано:

Заместитель директора

Заведующий отделением

Старший методист



П.А. Стифеева

А.В. Ляхов

И.В. Моршнева

О.В. Михайлова

3

2

Г

В

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт программы учебной дисциплины	стр. 3
2. Структура и содержание учебной дисциплины	5
3. Условия реализации программы учебной дисциплины	13
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	15

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.04. Охрана труда и техника безопасности

### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалификационных рабочих и служащих по профессии 09.01.01 Наладчик аппаратного и программного обеспечения, входящей в состав укрупнённой группы специальностей по направлению подготовки 09.00.00 Информатика и вычислительная техника, разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии 230103.04 Наладчик аппаратного и программного обеспечения, утвержденного приказом Министерства образования и науки от 2 августа 2013 г. №852.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** общепрофессиональная учебная дисциплина входит в профессиональный учебный цикл.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;
- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;
- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования гигиены и охраны труда.

В результате освоения учебной дисциплины у студентов будут формироваться следующие компетенции:

ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами
ОК 7.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).
ПК 1.1.	Вводить средства вычислительной техники в эксплуатацию
ПК 1.2.	Диагностировать работоспособность, устранять неполадки и сбои аппаратного обеспечения средств вычислительной техники
ПК 1.3	Заменять расходные материалы, используемые в средствах вычислительной и оргтехники.
ПК 2.1.	Устанавливать операционные системы на персональных компьютерах и серверах, а также производить настройку интерфейса пользователя
ПК 2.2.	Администрировать операционные системы ПК и серверов
ПК 2.3.	Устанавливать и настраивать работу периферийных устройств и оборудования
ПК 2.4.	Устанавливать и настраивать прикладное программное обеспечение ПК и серверов
ПК 2.5.	Диагностировать работоспособность, устранять неполадки и сбои операционной системы и прикладного программного обеспечения
ПК 3.1.	Оптимизировать конфигурацию средств вычислительной техники в зависимости от предъявляемых требований и решаемых пользователем задач
ПК 3.2.	Удалять и добавлять компоненты ПК и серверов, заменять на совместимые.
ПК 3.3.	Заменять, удалять и добавлять основные компоненты периферийных устройств, оборудования и компьютерной оргтехники.
ПК 4.1.	Обновлять и удалять версии операционных систем ПК и серверов
ПК 4.2.	Обновлять и удалять версии прикладного программного обеспечения ПК и серверов
ПК 4.3.	Обновлять и удалять драйверы устройств ПК, серверов, периферийных устройств и оборудования
ПК 4.4	Обновлять микропрограммное обеспечение компонентов компьютеров, серверов, периферийных устройств и оборудования

#### **1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 63 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 48 часов, в форме практической подготовки – 38 часов, самостоятельной работы обучающегося – 15 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>63</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>48</b>
в том числе:	
практические занятия	<b>24</b>
контрольные работы	<b>1</b>
в форме практической подготовки	<b>38</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>15</b>
в том числе:	
Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы и подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной технической литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем)	<b>10</b>
Подготовка к практической работе с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление практической работы, подготовка к ее защите	<b>5</b>
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	<b>2</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.04 Охрана труда и техника безопасности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (курсовой проект)	Объем часов	В форме практической подготовки	Основные элементы компетенций	
1	2	3	4	5	
<b>Раздел 1. Идентификация и воздействие на человека негативных факторов производственной среды</b>		8			
<b>Тема 1.1. Правовые и организационные вопросы по охране труда в РФ</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		2	ОК 1, ОК 5	
	1	Классификация помещений по степени опасности поражения электрическим током			
	2	Индивидуальные средства защиты от поражения электрическим током	1	ОК 1, ОК 5	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы и подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной технической литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем)				
<b>Тема 1.2. Правила безопасной эксплуатации электроустановок</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		2	ОК 1, ОК 5, ОК 6	
	1	Требования безопасной эксплуатации электроустановок. Регистрация и техническое освидетельствование			
	<b>Практическое занятие</b> Анализ опасных факторов при работе с электроустановками		2	2	ОК 1, ОК 5, ОК 6 ПК 2.1. – ПК 2.4
	<b>Практическое занятие</b> Анализ вредных факторов при работе с электроустановками		2	2	ОК 1, ОК 5, ОК 6

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (курсовой проект)	Объем часов	В форме практической подготовки	Основные элементы компетенций
1	2	3	4	5
				ПК 2.1. – ПК 2.4
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы и подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной технической литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем)	1		
<b>Раздел 2. Защита человека от вредных и опасных производственных факторов</b>		37		
<b>Тема 2.1. Защита людей от физических негативных факторов</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			ОК 2 – ОК 5
	1   Защита от физических негативных факторов при обслуживании электроустановок установок. Методы и средства обеспечения электробезопасности	2		
	<b>Практические занятия</b>			
	Выбор средств индивидуальной защиты в различных ситуациях	2	2	ОК 2 – ОК 5 ПК 3.1 – ПК 3.3
	Выбор средств коллективной защиты в различных ситуациях	2	2	ОК 2 – ОК 5 ПК 3.1 – ПК 3.3
	Разработка мероприятий по защите работающих от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций при обслуживании электроустановок	2	2	ОК 2 – ОК 5 ПК 3.1 – ПК 3.3
	Разработка мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций при обслуживании электроустановок	2	2	ОК 2 – ОК 5 ПК 3.1 – ПК 3.3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>			



Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (курсовой проект)	Объем часов	В форме практической подготовки	Основные элементы компетенций	
1	2	3	4	5	
	Подготовка к практической работе с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление практической работы, подготовка к ее защите. Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы	2			
<b>Тема 2.2.</b> <b>Защита человека от химических и биологических факторов</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2		ОК 2, ОК 7	
	1				Защита от загрязнения воздушной и водной среды
	2	Средства индивидуальной защиты человека от химических и биологических негативных факторов			ОК 2, ОК 7
	<b>Практическое занятие</b>				
	Экологический мониторинг объектов электроустановок и окружающей среды	2	2	ОК 2, ОК 7 ПК 4.1, ПК 4.2	
	Экологический мониторинг объектов окружающей среды	2	2	ОК 2, ОК 7 ПК 4.1, ПК 4.2	
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>					
	Подготовка к практической работе с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление практической работы, подготовка к ее защите. Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы	2			
<b>Тема 2.3.</b> <b>Защита человека от опасности механического травмирования</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	2	ОК 1, ОК 2	
	1				Методы и средства защиты при работе с электрооборудованием и инструментом
	<b>Практическое занятие</b>		2	ОК 1, ОК 2 ПК 1.2, ПК 1.3	
	Составление инструкции по безопасной эксплуатации электроустановок	2			
	Составление инструкции по ремонту и монтажу электроустановок	2	2	ОК 1, ОК 2 ПК 1.2, ПК 1.3	
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>					
	Подготовка к практической работе с использованием методических	2			

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (курсовой проект)	Объем часов	В форме практической подготовки	Основные элементы компетенций
1	2	3	4	5
	рекомендаций преподавателя, оформление практической работы, подготовка к ее защите. Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы			
<b>Тема 2.4 Защита человека от опасных факторов комплексного характера</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1 Пожарная защита на электроустановках. Методы защиты от статического электричества	2		ОК 1 – ОК 4
	<b>Практическое занятие</b>		2	
	Анализ применения экобиозащиты в различных ситуациях при обслуживании электроустановок	2		ОК 1 – ОК 4 ПК 2.1, ПК 2.2
	Анализ применения противопожарной техники в различных ситуациях при обслуживании электроустановок	2	2	ОК 1 – ОК 4 ПК 2.1, ПК 2.2
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		1		
	Подготовка к практической работе с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление практической работы, подготовка к ее защите. Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы			
<b>Раздел 3. Обеспечение комфортных условий для трудовой деятельности</b>		6		
<b>Тема 3.1. Микроклимат помещений</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1 Гигиеническое нормирование параметров микроклимата. Контрольная работа	2	2	ОК 3 – ОК 5
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>			
	Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы и подготовка ответов на вопросы,	1	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (курсовой проект)	Объем часов	В форме практической подготовки	Основные элементы компетенций
1	2	3	4	5
	выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной технической литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем)			
<b>Тема 3.2. Освещение помещений</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2		ОК 3 – ОК 5
	1 Виды освещения и его нормирование			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы и подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной технической литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем)	1		
<b>Раздел 4. Психофизиологические и эргономические основы безопасности</b>		6		
<b>Тема 4.1. Психофизиологические основы безопасности</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	2	ОК 2 – ОК 6
	1 Психические процессы, свойства и состояния, влияющие на безопасность труда			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы и подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной технической литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем)	1		
<b>Тема 4.2.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	2	ОК 2 – ОК 6

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (курсовой проект)		Объем часов	В форме практической подготовки	Основные элементы компетенций
1	2		3	4	5
Эргономические основы безопасности труда	1	Антропометрические, сенсомоторные и энергетические характеристики человека			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы и подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной технической литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем)		1		
<b>Раздел 5. Управление безопасностью труда</b>			<b>6</b>		
<b>Тема 5.1. Правовые, нормативные и организационные основы безопасности труда</b>	<b>Содержание учебного материала</b>				ОК 2, ОК 3, ОК 5
	1	Правовые, нормативные и организационные основы безопасности труда	1	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы и подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной технической литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем)		1		
	<b>Содержание учебного материала</b>		1		
<b>Тема 5.2. Экономические механизмы управления безопасностью труда</b>	1	Экономический эффект и экономическая эффективность мероприятий по обеспечению требований охраны и улучшению условий труда		2	ОК 2, ОК 3, ОК 5
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы и подготовка ответов на вопросы,		1		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (курсовой проект)	Объем часов	В форме практической подготовки	Основные элементы компетенций
1	2	3	4	5
	выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной технической литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем)			
	<b>Всего</b>	<b>63</b>	<b>38</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Для реализации программы учебной дисциплины имеется кабинет «Безопасность жизнедеятельности и охрана труда, экологические основы природопользования»

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- методические рекомендации по выполнению практических работ;
- методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Основные источники:**

1. Медведев В.Т. Охрана труда и промышленная экология (5-е изд., стер.) учебник - М.: Высшая школа, 2018. – 416с

##### **Дополнительные источники:**

1. Девисилов В.А. Безопасность труда (охрана труда): Учебник для студентов средних профессиональных учебных заведений. - М.: Форум-Инфра-М-М, 2018. 420 с.
2. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студентов средних профессиональных учебных заведений В. Белов, В.Л. Девисилов, А.Ф. Козьяков и др.; Под общ. ред. С.В, Белова.- М.: Высшая школа, 2019.-357с.
3. Безопасность жизнедеятельности. Производственная безопасность и охрана труда: Учеб. пособие для студентов средних профессиональных учебных заведений П.П. Кукин, В.Л. Лапин, Н.Л. Пономарев и др. - М.: Высш. шк., 2017. -431 с:

##### **Интернет ресурсы:**

1. Правила по охране труда на предприятиях и в организациях машиностроения [Электронный ресурс] URL: <http://www.bestpravo.ru/federalnoie/dg-aktiv/o5o.html>
2. Журнал «Охрана труда в машиностроении» [Электронный ресурс] URL: <http://ohrana-bgd.narod.ru/mashin.html>
3. Журнал «Тематические статьи по охране труда» [Электронный ресурс] URL: <http://www.mbrk.m/temp/old/help/help6.html#2>
4. Справочник «Влияние основных вредных и опасных производственных факторов на человека» [Электронный ресурс] URL: <http://nwbiot.narod.ru/152.html>

