

Комитет образования и науки Курской области

Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Курский электромеханический техникум»

УТВЕРЖДАЮ

Директор техникума

Ю. А. Соколов

«15» августа 2022 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### ОП. 06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для профессии

09.01.01 Наладчик аппаратного и программного обеспечения

форма обучения очная

2022

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по профессии 230103.04 Наладчик аппаратного и программного обеспечения, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «02» августа 2013 г. № 852 (в редакции от 09.04.2015г. № 391).

Разработчик: преподаватель



А.Ф. Давыденко

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К преподавателей физической культуры, безопасности жизнедеятельности и охраны труда, протокол № 11 от «25» 06. 2022 г.

Председатель П(Ц)К



А.Ф. Давыденко

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании методического совета протокол № 1 от « 31 » августа 2022г.

Председатель методического  
совета техникума



П.А. Стифеева

Согласовано:

Заместитель директора



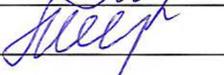
А.В. Ляхов

Заведующий отделением



И.В. Моршнева

Старший методист



О.В. Михайлова

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	8
3. Условия реализации программы учебной дисциплины	12
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	14

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.06 Безопасность жизнедеятельности**

### **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих по профессии 09.01.01 Наладчик аппаратного и программного обеспечения, входящей в состав укрупненной группы специальностей по направлению подготовки 09.00.00 Информатика и вычислительная техника, разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии 230103.04 Наладчик аппаратного и программного обеспечения, утвержденного приказом Министерства образования и науки от 2 августа 2013 г. № 852 (в редакции приказа от 9.04.2015 г. № 391).

### **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная дисциплина ОП.06 Безопасность жизнедеятельности относится к общепрофессиональному учебному циклу

### **1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:**

Цель учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;

- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;

- своевременного оказания доврачебной помощи.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня вреда и их последствий в профессиональной деятельности населения от негативных опасностей различного характера и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины у студентов будут формироваться следующие компетенции:

ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами
ОК 7.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).
ПК 1.1.	Вводить средства вычислительной техники в эксплуатацию
ПК 1.2.	Диагностировать работоспособность, устранять неполадки и сбои аппаратного обеспечения средств вычислительной техники
ПК 1.3	Заменять расходные материалы, используемые в средствах вычислительной и оргтехники.
ПК 2.1.	Устанавливать операционные системы на персональных компьютерах и серверах, а также производить настройку интерфейса пользователя
ПК 2.2.	Администрировать операционные системы ПК и серверов
ПК 2.3.	Устанавливать и настраивать работу периферийных устройств и оборудования
ПК 2.4.	Устанавливать и настраивать прикладное программное обеспечение ПК и серверов
ПК 2.5.	Диагностировать работоспособность, устранять неполадки и сбои операционной системы и прикладного программного обеспечения
ПК 3.1.	Оптимизировать конфигурацию средств вычислительной техники в зависимости от предъявляемых требований и решаемых пользователем задач
ПК 3.2.	Удалять и добавлять компоненты ПК и серверов, заменять на совместимые.
ПК 3.3.	Заменять, удалять и добавлять основные компоненты периферийных устройств, оборудования и компьютерной оргтехники.
ПК 4.1.	Обновлять и удалять версии операционных систем ПК и серверов
ПК 4.2.	Обновлять и удалять версии прикладного программного обеспечения ПК и серверов

ПК 4.3.	Обновлять и удалять драйверы устройств ПК, серверов, периферийных устройств и оборудования
ПК 4.4	Обновлять микропрограммное обеспечение компонентов компьютеров, серверов, периферийных устройств и оборудования

**1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**  
максимальной учебной нагрузки обучающегося - 47 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — 36 часов;  
в форме практической подготовки – 28 часов;  
самостоятельной работы обучающегося - 11 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Объем образовательной программы</b>	<b>47</b>
в том числе:	
теоретические занятия	18
практические занятия	18
контрольная работа	2
в форме практической подготовки	28
Самостоятельная работа	11
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	<b>2</b>

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины: ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	В форме практической подготовки	Осваиваемые компетенции
1	2	3	4	5
Введение	Актуальность изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» и задачи дисциплины	2		
<b>Раздел 1 Гражданская оборона</b>				
<b>Тема 1.1. Организация Гражданской обороны</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1. Гражданская оборона, основные понятия, определения, задачи	2		ОК 1 – ОК 4
	2 Характеристика ядерного, химического и биологического оружия	2		ОК 1 – ОК 4
	<b>Практические занятия</b>			
	1.Отработка действий при возникновении радиационной аварии, аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.	2	2	ОК 1 – ОК 4 ПК 1.1 – ПК 3.3
	2.Отработка навыков по применению средств индивидуальной защиты.	2	2	ОК 1 – ОК 4 ПК 1.1 – ПК 3.3
	3.Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара. Пользование средствами пожаротушения.	2	2	ОК 1 – ОК 4 ПК 1.1 – ПК 3.3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Проработка теоретического материала в соответствии с темой и подготовка	4		

	ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем).			
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>				
<b>Тема 2.1.</b> Вооружённые Силы России	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил. <b>Контрольная работа, по 1 разделу</b>	1 1	2	ОК 2 – ОК 6
<b>Тема 2.2.</b> Воинская обязанность	1. Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение.	2	2	ОК 2 – ОК 6
<b>Тема 2.3.</b> Особенности военной службы	1. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ	2	2	ОК 3, ОК 5
	2. Суточный наряд. Организация караульной службы. Обязанности часового.	2	2	ОК 3, ОК 5
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Проработка теоретического материала в соответствии с темой и подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем).	4		
	<b>Практические занятия</b>			
	1 Отработка строевых приемов и движений без оружия: выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно». Выполнение поворотов на месте. Движение строевым шагом	2	2	ОК 3, ОК 5 ПК 2.1 – ПК 2.5
	2. Отработка строевых приемов и движения с оружием: выполнение команд «На ремень», «Оружие за спину», «Автомат на грудь».	2	2	ОК 3, ОК 5 ПК 2.1 – ПК 2.5
3. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.	2	2	ОК 3, ОК 5	

				ПК 2.1 – ПК 2.5
<b>Раздел 3</b> Медико-санитарная подготовка				
<b>Тема 3.1</b> Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях.	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения.	1	2	ОК 1 – ОК 7
	<b>Контрольная работа по 2 разделу.</b>	1		
	<b>Практические работы</b>			
	1. Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечениях	2	2	ОК 1 – ОК 7 ПК 3.1 – ПК 4.4
	2. Отработка навыков оказания помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	2	2	ОК 1 – ОК 7 ПК 3.1 – ПК 4.4
	3. Отработка навыков наложения повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	2	2	ОК 1 – ОК 7 ПК 3.1 – ПК 4.4
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка к дифференцированному зачету.	3			
	<b>Дифференцированный зачет</b>	<b>2</b>		
	<b>Всего:</b>	<b>47</b>	<b>28</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **ОП.06 Безопасность жизнедеятельности**

##### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Для реализации программы учебной дисциплины в наличии имеется учебный кабинет «Экология и безопасность жизнедеятельности. Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- Посадочные места по количеству обучающихся
- Рабочее место преподавателя
- Методические рекомендации по выполнению практических работ
- Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы

*Технические средства обучения:*

1. Персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением.

2. Видеопроектор

3. Динамики.

4. Экран

##### **3.2. Информационное обеспечение обучения Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Для студентов:**

*Основная литература:*

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 10 класс: учебник / М.П. Фролов и др.; под редакцией Ю.Л. Воробьева. – 3-е изд., пересмотр. – М.: Дрофа; Астрель, 2018. 351, [1] с.

2. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 11 класс: учебник / М.П. Фролов и др.; под редакцией Ю.Л. Воробьева. – 3-е изд., пересмотр. – М.: Дрофа; Астрель, 2018. 286, [2] с.

**Для преподавателей:**

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 07.03.2018 г.)

2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (в редакции от 29.06.2017 г.)

*Интернет-ресурсы*

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] - URL: <http://lpmaps.com/>

2. Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций [Электронный ресурс] - URL: <http://www.alleng.ru/d/saf/sal28.htm>

3. Документы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий [Электронный ресурс] URL: - <http://www.mchs.gov.ru>

4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс] URL: [// www. mchs. gov. ru](http://www.mchs.gov.ru)

5. Официальный сайт МВД РФ [Электронный ресурс] URL: [//www. mvd. ru](http://www.mvd.ru)

6. Официальный сайт Минобороны URL: [//www. mil. ru](http://www.mil.ru)

7. Официальный сайт Академик. Словари и энциклопедии [Электронный ресурс] URL: [//www. die. academic, ru](http://www.die.academic.ru)



<p>деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li><li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li></ul>	<p>Оценка результатов устных опросов</p> <p>Оценка в ходе проведения дифференцированного зачета</p>
--	---

