

Аннотация
к рабочей программе по учебной дисциплине
СГ.04 Физическая культура

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.04 Физическая культура по профессии 09.01.03 Оператор информационных систем и ресурсов (очная форма обучения), входящей в состав укрупненной группы профессий 09.00.00 Информатика и вычислительная техника, разработана в соответствии с федеральным государственным стандартом среднего профессионального образования по профессии 09.01.03 Оператор информационных систем и ресурсов, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 ноября 2022 г. № 974.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются **знания:**

З1 – роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

З2 – основы здорового образа жизни;

З3 – условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии;

З4 – средства профилактики перенапряжения сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей;

умения:

У1 – использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

У2 – применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;

У3 – пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной профессии;

У4 – взаимодействовать с коллегами.

В результате освоения дисциплины у студентов будут формироваться следующие общие (ОК):

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.